



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES,
CACAHUETES, APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011
SUBRAYADOS EN CADA PLATO
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.



* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

MARZO 2026

CEIPSO MARIO VARGAS LLOSA

1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

2 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    MANZANA TRITURADA	3 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA ZUMO DE MANDARINA	4 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO	5 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA	6 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA
9 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA	10 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA	11 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA	12 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO	13 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    MANZANA TRITURADA
16 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    COMPOTA DE MANZANA	17 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO ZUMO DE MANDARINA	18 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y TERNERA PLÁTANO CHAFADO	19 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	20 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    MANZANA TRITURADA
23 LUNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PERA TRITURADA	24 MARTES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    ZUMO DE MANDARINA	25 MIÉRCOLES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y TERNERA COMPOTA DE MANZANA	26 JUEVES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u>    PERA TRITURADA	27 VIERNES PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y POLLO PLÁTANO CHAFADO



LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN
* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO
RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.